

Yoga - Vitalness

bei Christine Bär

Mittwoch

Einstieg nach Absprache möglich

Online oder in Präsenz

Mittwoch Therapeutisches Yoga Für Anfänger und Fortgeschrittene 17:40 – 18:40	Mittwoch Therapeutisches Yoga Für Anfänger und Fortgeschrittene 19:00 – 20:00
11.9.24	11.9.24
18.9.24	18.9.24
25.9.24	25.9.24
2.10.24	2.10.24
9.10.24	9.10.24
16.10.24	16.10.24
23.10.24	23.10.24
6.11.24	6.11.24
13.11.24	13.11.24
20.11.24	20.10.24
(27.11.24) Nachholstunde	(27.11.24) Nachholstunde